

Karola Becker



SEMINAR

Ich arbeite seit 2000 halbtags im Pflegestützpunkt in Brücken und berate Menschen/Familien im Alter bei Behinderung, Krankheit und Pflegebedürftigkeit.

Seit 2010 bin ich selbstständige Berufsbetreuerin und freiberufliche Dozentin in der Aus- und Weiterbildung von Alltagsbegleitern nach §87b SGB XI beschäftigt. Ich tätige Vorträge und Schulungsreihen bzgl. Kommunikation und Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen bei demenzkranken Menschen. Die individuelle Prozessbegleitung von psychisch kranken Menschen und die Weiterbildung in Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe (entwicklungsfördernde Kommunikation) sind meine fachlichen Schwerpunkte.

In den Seminaren „Wege aus der Stressfalle“ geht es mir vor allem um die positive wertschätzende Teamkommunikation, welche nachhaltig die Gesundheit der MitarbeiterInnen in Einrichtungen und Betrieben fördern kann.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ (Erich Kästner)

Lernen Sie neue Wege der Stressbewältigung kennen. Ich komme zu Ihnen in die Einrichtung und Sie begeben sich mit mir auf Fahrt – bringen Sie Bewegung in Ihr Leben und ins Team.

„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, welche dem Leben seinen Wert geben.“

(Wilhelm von Humboldt)

Wege aus der Stressfalle

**Entwicklungsfördernde
Teamkommunikation aus
eigener Kraft**

Karola Becker
COACHING

Inhalt des Seminars

Anhand einer Stressmarker-Analyse werden Sie Ihren individuellen Stresswert bestimmen und herausfinden, in welchen Bereichen Veränderungsbedarf besteht.

Nach der Reflexion Ihrer aktuellen Situation werden Sie vielfältige Möglichkeiten der Stressverarbeitung kennenlernen, die Sie gezielt umsetzen können.

Im Vordergrund steht ein wertschätzendes Training, welches videobasiert (Marte Meo) die Wirksamkeit von gelungenen Gruppenprozessen in den Vordergrund stellt. Jede/r TeilnehmerIn erhält Raum für ihren/seinen Beitrag im Team. Im Vordergrund steht die Wahrnehmung der Initiativen der TeilnehmerInnen, das Benennen von Emotionen, Handlungen, ...

Positive wertschätzende Teamkommunikation wird trainiert, so dass Entwicklungsprozesse stattfinden können. Ziel ist es, positive Arbeitsprozesse „aus eigener Kraft“ zu gestalten, indem jede/r MitarbeiterIn Raum für Ideen bekommt, so dass eine positive Grundmotivation entsteht und die Dazugehörigkeit der MitarbeiterInnen gefördert wird.

Dozentin:

Karola Becker, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Case Managerin (DGCC)

Marte Meo Practitioner

Marte Meo Therapeutin/Kollegenberaterin i. A.

Zertifizierte Trainerin, Wege aus der Stressfalle, M. Hilgert

Leitgedanke

„Fange dort an, wo sie stehen.

Gehe mit dem, was sie haben.

Hilf ihnen, dorthin zu kommen, wohin sie selbst wollen.“

(Lao Tse)

Ziel

Förderung der emotionalen Gesundheit der MitarbeiterInnen

Motivation – Teamgeist – Burnout-Prophylaxe

Ort / Termin / Kosten

In Ihrem Betrieb, Ihrer Einrichtung.

Termin nach Absprache. Preis je nach Teilnehmerzahl.

Anmeldung / Weitere Informationen

Karola Becker

Steinreiß 6, 66907 Rehweiler

Tel.: 01 62/95 13 295, Fax: 0 63 83/61 51

Url: www.karola-becker-coaching.de

Mail: info@karola-becker-coaching.de