



**STRESS
IST
RELATIV**



„Wege aus der Stressfalle“

Das neue Stress – Präventionskonzept für Privatpersonen und Firmen
Zertifiziert und bezuschusst von den
gesetzlichen Krankenkassen

Was enthält der Kurs:

Einstiegsvortrag

8 Interaktive Online Kurseinheiten à 50 Minuten

Exklusives Arbeitsbuch

Individuelle Betreuung vor Ort

Möchten sie sich entspannter und gesunder fühlen?

Wollen sie Ihr Stressniveau dauerhaft senken?

Wissen sie was sie konkret tun können?



Karola Becker

COACHING

Karola Becker
Steinreiß 6, 66907 Rehweiler
Tel.: 0162 9513295
info@karola-becker-coaching.de
www.karola-becker-coaching.de
www.stress-ist-relativ.de

„Wege aus der Stressfalle“: Ihr Lösungsweg für alle Lebenslagen