

## **Beschreibung der Kursinhalte:**

Filmbasierte Beispiele nach der **Marte Meo Methode (Aus eigener Kraft)** zeigen nachvollziehbar, wie Alltagssituationen gestaltet werden können, damit sich Betroffene und Angehörige besser fühlen.

Auf folgende Fragestellungen wird im Seminarverlauf eingegangen:  
Wie...

- fühlt sich der MmD sicher und wie kann er sich besser wahrnehmen?
- kann ich die innere Struktur des MmD unterstützen?
- können Fähigkeiten erhalten bleiben?
- kann die Orientierungsgebung gelingen?
- kann ich ein Mensch mit Demenz unterstützen damit er Alltagshandlungen wie z. B. essen selbständig ausführen kann.
- Kann der MmD nachvollziehen was die Betreuungskraft von ihm will?

## **Persönliche Anliegen und Probleme können in diesem Seminar angesprochen werden.**

**Modul 1:** Welche Veränderung bringt eine Demenz mit sich – Verhaltensweisen, Auswirkung auf die Beziehung

Welche Bedürfnisse hat ein Mensch mit Demenz, wie gelingt der Kontakt und Anschlussmoment in der Beziehung zu dem Betroffenen.

Was braucht ein MmD, damit er nachvollziehen kann, was der andere von ihm will?

**Modul 2:** Wie fühlt der MmD sich sicher und kann sich selbst in der Situation besser wahrnehmen und strukturieren?

Wie können herausfordernde Situationen vermieden werden?

**Modul 3:** Was muss jemand tun, damit der MmD mitarbeiten kann?

Wie gelingt eine positive Leitung, die die Selbständigkeit und das Wohlbefinden des Betroffenen und der Angehörigen länger erhält.

Wie kann der Spagat zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge gelingen?