

Tages-Seminar „Wege zur Balance“

Lassen Sie Stress, Druck und Erschöpfung hinter sich. Entschleunigen Sie Ihr Leben, hören Sie auf Ihre Bedürfnisse und besinnen Sie sich auf das Wesentliche.

Finden Sie eigene Wege zu mehr Freude, Balance und innerer Kraft und starten Sie mit neuer Energie in den Alltag.

Entwickeln Sie achtsam und selbstbewusst **Ihre Widerstandskräfte im Alltag.**

Entdecken Sie neue Sichtweisen und Lösungsstrategien und profitieren Sie von verschiedenen Wegen und Möglichkeiten, sowie wissenschaftlichen Erkenntnissen **zur Stressbewältigung,**

Genießen Sie den Synergieeffekt der zwei erfahrenen Trainerinnen und **arbeiten Sie mit Leichtigkeit an Ihren individuellen Themen.**

Ort / Termin / Kosten

Wo: nach Teilnehmern, Raum
Saarland/Rheinland-Pfalz

Wann: 19.01.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

Preis: 129,00 € inkl. MwSt.
(Pausenversorgung inklusive)

Anmeldung/ Weitere Informationen

Stephanie Behr-Schilhab

Business Coach / Wirtschaftsmediatorin

Am Volksbad 16, 66578 Schiffweiler

Tel: 0170 432 62 97

e-mail: steffi.behr@schilhab.de

www.coach-for-business.com

www.systemaufstellen.eu

Karola Becker

Zertifizierte Marte Meo Practitioner

Therapeutin/ Kollegenberaterin i. A.

Steinriß 6, 66907 Rehweiler

Tel.: 0162 95 13 295

Fax: 06383 61 51

e-mail: info@karola-becker-coaching.de

www.karola-becker-coaching.de